



ZIELONY PUNKT KONTROLNY - UNIWERSYTET MORSKI W GDYNI

REGULAMIN (KORZYSTANIA)

- Zielony Punkt Kontrolny - Uniwersytet Morski w Gdyni** (w skrócie **ZPK-UMG**) znajduje się na obszarze administracyjnym miasta Gdyni, na terenie leśnictw Zwierzyniec i Cisowa zarządzanych przez Nadleśnictwo Gdańsk. Pod pojęciem ZPK-UMG rozumie się spójny obszar leśny o powierzchni ok. 9 km² wskazany na mapie wraz z udostępnioną na nim infrastrukturą w postaci punktów kontrolnych i tablic informacyjnych.
- Celem ZPK-UMG** jest:
 - nauka i ćwiczenie nawigacji w terenie, rozwijanie i praktyczne potwierdzanie własnych umiejętności orientacji w terenie, poprawnego czytania mapy i rozumienia jej ograniczeń;
 - ubogacenie programowych zajęć dydaktycznych i dodatkowych dla studentów Uniwersytetu Morskiego w Gdyni, a także uczniów szkół średnich i podstawowych;
 - popularyzacja orientacji sportowej, turystycznej i rekreacyjnej;
 - promocja walorów przyrodniczo-krajobrazowych terenów zielonych miasta Gdyni i Nadleśnictwa Gdańsk o każdej porze roku;
 - stworzenie alternatywnej formy aktywnego spędzania czasu i niekonwencjonalnego wypoczynku (w towarzystwie lub indywidualnie) na świeżym powietrzu i na terenach leśnych;
 - promowanie ruchu, zdrowego stylu życia i podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej;
 - integracja społeczna.
- Punkty kontrolne** (w skrócie PK) są trwale oznakowane w terenie dębowymi słupkami w kolorze palisander z dwiema kwadratowymi tabliczkami odbłaskowymi (podzielone wzdłuż przekątnej na górną białą i dolną czerwoną część) wraz z kodami, tj. numerami od 31 do 72, logami Uniwersytetu Morskiego w Gdyni i Lasów Państwowych, a także wyposażone w perforatory ze znacznikami służące do opcjonalnego potwierdzenia na karcie startowej swojej obecności na poszczególnych PK. Dokładna pozycja PK na mapie znajduje się w samym środku okręgu o odpowiadającym mu numerze.
- Mapy** terenu wraz z lokalizacją punktów kontrolnych i propozycjami tras o różnym stopniu trudności pobiera się z dedykowanej strony internetowej Uniwersytetu Morskiego w Gdyni¹ lub ogólnopolskiej bazy projektów ZPK².

¹ <https://umg.edu.pl/zielony-punkt-kontrolny> (lub <https://umg.edu.pl/zpk>)

² <http://zielonypunktkontrolny.pl>

5. Przed rozpoczęciem korzystania z ZPK-UMG należy dokładnie zapoznać się z niniejszym regulaminem, obowiązującymi przepisami dotyczącymi korzystania z obszarów leśnych i aktualnymi informacjami na temat sytuacji na obszarze ZPK-UMG, w szczególności przestrzegania możliwych zakazów w nich zamieszczonych.
6. Każda osoba korzystająca z ZPK-UMG wyraża zgodę na postanowienia niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
7. **Uprawnionymi do korzystania** z ZPK-UMG są osoby pełnoletnie. Korzystanie z ZPK-UMG przez osoby niepełnoletnie lub nieposiadające pełnej zdolności do czynności prawnych dozwolone jest wyłącznie pod opieką oraz wraz z opiekunem prawnym lub przedstawicielem ustawowym tych osób. Jakakolwiek odpowiedzialność Uniwersytetu Morskiego w Gdyni lub Nadleśnictwa Gdańsk za korzystanie z ZPK-UMG jest wyłączona, zaś korzystanie odbywa się dobrowolnie, na wyłączne ryzyko i własną odpowiedzialność korzystających z ZPK-UMG lub opiekunów prawnych albo przedstawicieli ustawowych tych osób.
8. Z ZPK-UMG mogą korzystać **osoby indywidualne** lub **grupy zorganizowane**. Każda osoba organizująca wydarzenie o charakterze turystycznym i rekreacyjnym na terenie Nadleśnictwa Gdańsk powinna zapoznać się z Regulaminem organizowania wydarzeń sportowych i rekreacyjnych³.
9. Korzystanie z ZPK-UMG zgodnie z jego przeznaczeniem jest **bezpłatne**.
10. ZPK-UMG jest dostępny we **wszystkie dni w roku i przez całą dobę** (24/7/366). Należy jednak mieć na względzie to, iż ZPK-UMG zlokalizowany jest w terenie leśnym, na którym stale prowadzone są prace związane z realizacją zadań gospodarczych. W przypadku zaistnienia okoliczności związanych z ww. zadaniami, lokalnych niebezpieczeństw lub innych istotnych względów Uniwersytet Morski w Gdyni i Nadleśnictwo Gdańsk zastrzegają sobie prawo do czasowego wyłączenia części lub całości tras/obszaru ZPK-UMG z użytkowania.
11. **Zabrania się poruszania w miejscach, w których wykonywane są prace związane z gospodarką leśną – w szczególności pozyskanie, zrywka i wywóz drewna.** Osoby korzystające z ZPK-UMG są zobowiązane do bezwzględnego respektowania ewentualnych znaków zakazu wstępu umieszczonych na obszarach objętych pracami leśnymi. Lokalizacja prac z przewidywanym terminem ich zakończenia dostępna jest na stronie Informacja o pracach leśnych na terenie Nadleśnictwa Gdańsk⁴. Przebywanie na takich obszarach może grozić utratą zdrowia, kalectwem, a w skrajnym przypadku śmiercią.
12. Zaleca się rozpoczynanie wszystkich tras w miejscach wyznaczonych jako „START”, które są oznaczone na mapie symbolem „S1” lub „S2” i trójkątem równobocznym, a w terenie tablicą informacyjną umieszczoną w widocznym miejscu przy drodze u wejścia do lasu, tj. na końcu ulic Grabowo („S1”: 54°31'24.4"N, 018°30'23.7"E) i Demptowskiej („S2”: 54°31'23.8"N, 018°27'58.4"E) w Gdyni. Możliwe jest także rozpoczynanie tras w dowolnym miejscu oraz zaplanowanie ich przebiegów według własnych potrzeb, możliwości, chęci i pomysłów z wykorzystaniem wybranych punktów kontrolnych ZPK-UMG.

³ https://nadlesnictwo.gdansk.lasy.gov.pl/turystyka-wiecej/-/asset_publisher/n93ifQ6ZpXpU/content/zasady-organizowania-impresz

⁴ https://nadlesnictwo.gdansk.lasy.gov.pl/aktualnosci/-/asset_publisher/1M8a/content/informacja-o-pracach-lesnych-na-terenie-nadlesnictwa-gdansk

13. Należy mieć na względzie to, że niektóre szczegóły obrazu obszaru ZPK-UMG przedstawionego na mapie mogą różnić się od jego rzeczywistych charakterystyk w terenie (np. przebieżność, zasięg występowania, rodzaj terenu, podmokłość, kształt, wymiar) w danym okresie ze względu na upływ czasu, naturalne procesy zachodzące w przyrodzie (cykl biologiczny), zmienność pór roku i warunków pogodowych czy nowo zrealizowane prace leśne (np. zrywki, wycinki, nasadzenia). W lesie mogą także pojawić się nowe przeszkody powstałe w sposób naturalny (np. złomy, wywroty, grząskie podłoże, gęstsze zarośla, konary złamane okiścią), o których informacja może nie być uwzględniona w treści mapy.
14. Przejścia pomiędzy poszczególnymi PK zaproponowanych tras nie są w żaden sposób oznakowane, a dotarcie do nich nie zawsze jest możliwe wyłącznie drogami i ścieżkami. Wariant przejścia wybiera się samodzielnie na podstawie mapy. Zależnie od miejsca i/lub czasu należy spodziewać się na obszarze ZPK-UMG utrudnionych warunków terenowych, w tym nierównego i grząskiego podłoża, bagien, wzniesień, stromych podejść/podjazdów i zejść/zjazdów, dołów, kamieni, wody, błota, złamanych drzew, gałęzi, krzaków, a także zwierząt, owadów oraz innych elementów przyrody ożywionej i nieożywionej. Wykaz zagrożeń mogących wystąpić w lesie jest wymieniony w **Załączniku**, który stanowi integralną część niniejszego regulaminu jako uzupełnienie jego postanowień.
15. Należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu dróg.
16. Korzystanie z ZPK-UMG może grozić odniesieniem **kontuzji**. Zaleca się **dostosowanie ubioru** do warunków terenowych i leśnych oraz aktualnych warunków pogodowych, a także wzięcie ze sobą kompasu, telefonu komórkowego z naładowaną baterią, wody i prowiantu, apteczki pierwszej pomocy na wypadek drobnych urazów, elementów odblaskowych oraz latarki w przypadku możliwego przebywania w lesie po zmroku. Dodatkowo na trasie rowerowej kasku i sprawnego technicznie roweru do jazdy w terenie wraz z oświetleniem.
17. Uniwersytet Morski w Gdyni i Nadleśnictwo Gdańsk nie ponoszą jakiegokolwiek odpowiedzialności za zdrowie, życie i ewentualne straty materialne osób z niego korzystających, a także nieszczęśliwe wypadki, szkody, zdarzenia losowe lub inne zaistniałe podczas korzystania z ZPK-UMG. Użytkownicy ZPK-UMG w żadnym przypadku nie będą mieć roszczeń ani dochodzić odszkodowań od Uniwersytetu Morskiego w Gdyni i Nadleśnictwa Gdańsk.
18. Użytkownicy ZPK-UMG obowiązani są **przestrzegać obowiązujących przepisów prawa**, w tym przepisów przeciwpożarowych oraz dotyczących ochrony przyrody i ustawy o lasach. Każda osoba, która zauważyła ogień w lesie, ma obowiązek niezwłocznego poinformowania o tym Nadleśnictwa Gdańsk (tel. 58 667 42 50) lub Straży Pożarnej (tel. 998).

W lasach zabrania się:

- zanieczyszczania gleby i wód;
- zaśmiecania;
- rozkopywania gruntu;
- niszczenia grzybów oraz grzybni;
- niszczenia lub uszkodzania drzew, krzewów lub innych roślin;
- niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic;
- zbierania płodów runa leśnego w oznakowanych miejscach zabronionych;
- rozgarniania i zbierania ściółki;
- wypasu zwierząt gospodarskich;

- biwakowania poza miejscami wyznaczonymi przez właściciela lasu lub nadleśniczego;
 - wybierania jaj i piskląt, niszczenia lęgówisk i gniazd ptasich, a także niszczenia lęgówisk, nor i mrowisk;
 - płoszenia, ścigania, chwytania i zabijania dziko żyjących zwierząt;
 - puszczania psów luzem;
 - hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.
 - rozniecania ognia poza miejscami wyznaczonymi do tego celu przez właściciela lasu lub nadleśniczego;
 - korzystania z otwartego płomienia;
 - poruszania po obszarach chronionych, szkółkach leśnych, drzewostanach nasiennych, uprawach rolnych, terenach prywatnych oraz oznaczonych na mapach ZPK-UMG terenach zakazanych i niebezpiecznych;
 - niszczenia lub uszkodzenia wszelkich upraw rolnych, ostoi roślin i zwierząt, nasadzeń leśnych lub miejskich;
 - niszczenia mienia ruchomego, w tym infrastruktury ZPK-UMG, jak również dokonywania zmian w tej infrastrukturze;
 - wyrządzania szkód w przyrodzie ożywionej.
19. W przypadku stwierdzenia zniszczenia, uszkodzenia, zmian lub ubytków w infrastrukturze ZPK-UMG w lokalizacjach wskazanych na mapie (punkty kontrolne wraz z ich pełnym wyposażeniem, tablice informacyjne), jak również potrzeby przekazania istotnych informacji dotyczących bezpiecznego i prawidłowego funkcjonowania ZPK-UMG, użytkownik zobowiązany jest zawiadomić o tych okolicznościach Uniwersytet Morski w Gdyni (zpk@umg.edu.pl) lub Nadleśnictwo Gdańsk (gdansk@gdansk.lasy.gov.pl).
20. Teren ZPK-UMG może być **monitorowany**, zaś obraz utrwalany, co korzystający z ZPK-UMG z chwilą przystąpienia do korzystania akceptują oraz wyrażają zgodę na utrwalanie treści z ich udziałem w celach dokumentujących korzystanie z ZPK-UMG zgodnie z niniejszym regulaminem.
21. Wykorzystanie map lub infrastruktury ZPK-UMG w celach komercyjnych (np. sportowych, edukacyjnych, szkoleniowych, masowych, rekreacyjnych, turystycznych) wymaga każdorazowo pisemnej zgody Uniwersytetu Morskiego w Gdyni oraz zastosowania się do Regulaminu organizowania wydarzeń sportowych i rekreacyjnych⁵.
22. ZPK-UMG został zrealizowany dzięki finansowaniu ze środków Uniwersytetu Morskiego w Gdyni.
23. Uniwersytet Morski w Gdyni i Nadleśnictwo Gdańsk zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
24. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Uniwersytetu Morskiego w Gdyni i Nadleśnictwa Gdańsk.

Gdynia, 12.10.2023r.

⁵ https://nadlesnictwo.gdansk.lasy.gov.pl/turystyka-wiecej./-/asset_publisher/n93ifQ6ZpXpU/content/zasady-organizowania-imprez

ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE W LESIE

1. **Martwe i obumierające drzewa** są integralną częścią lasu. Drzewa z widocznymi oznakami rozkładu: suchymi konarami, dziuplami, owocnikami grzybów (hubami) są spróchniałe i w każdej chwili mogą się przewrócić.
2. **Nierówny teren.** Las jest pełen wystających korzeni, konarów, wykrotów, pni po ściętych drzewach, gałęzi. W wielu miejscach występują zasłonięte doły, jary, podmokły, śliski, grząski i bagienny teren, gęsty podszyt, stoki, i strome zbocza (możliwość potknięcia lub poślizgnięcia).
3. **Drogi leśne.** Mogą po nich poruszać się różne pojazdy i maszyny: ciężki sprzęt leśny, pojazdy Służby Leśnej, transportowe (np. do przewozu drewna) i inne. Na szlakach rowerowych, ale również na innych drogach leśnych, można spotkać szybko poruszających się rowerzystów, również w grupach. Osoby uprawiające jazdę konną mają obowiązek poruszać się wyłącznie po szlakach konnych. Drogi mogą mieć różną nawierzchnię, również ostry tłuczeń oraz koleiny i dziury. Drogi leśne mogą być udostępnione do ruchu publicznego, są oznakowane wtedy stosownymi znakami (sprawdź regulamin)⁶ lub nieudostępnione do ruchu publicznego (sprawdź regulamin)⁷.
4. **Trwające prace leśne**, takie jak np. ścinka drzew, zrywka, wywóz. Miejsca, w których tego typu prace są prowadzone, są objęte zakazem wstępu i są oznaczane tablicami ostrzegawczymi, ustawionymi na drogach i szlakach leśnych. Lokalizacja dłużej trwających prac jest ogłaszana również na stronie internetowej nadleśnictwa⁸. Należy bezwzględnie stosować się do zakazu poruszania się po tych terenach.
5. **Dzikie zwierzęta** mogą być niebezpieczne, mogą też przenosić choroby (wścieklizna, borelioza, ukąszenia), a jad niektórych owadów może wywoływać groźne reakcje alergiczne. Możliwość wystąpienia zagrożeń odzwierzęcych (fizycznych, biologicznych).
6. **Niekorzystna pogoda** (silny wiatr, wysokie i niskie temperatury, burza, grad, zalegający na drzewach śnieg powodujący ryzyko ich złamania, oblodzone drogi) zwiększa ryzyko nieszczęśliwych wypadków.
7. Zagrożenia ze strony materiałów wybuchowych i innych przedmiotów niebezpiecznych mogących przypadkiem znajdować się na terenie lasów. Lasy trójmiejskie były w przeszłości terenem intensywnych działań wojennych. Do dziś można w nich napotkać **niewypały i niewybuchy** z czasów wojny. W przypadku ich znalezienia należy powiadomić policję w celu zabezpieczenia terenu oraz Nadleśnictwo Gdańsk.
8. **Rośliny i grzyby**, które mogą być trujące lub wywołać poparzenia, zadrapania i skaleczenia (np. kolce, ciernie, pyłki, bakterie, wirusy).

⁶ <https://nadlesnictwo.gdansk.lasy.gov.pl/drogi-udostepnione-do-ruchu-publicznego>

⁷ <https://nadlesnictwo.gdansk.lasy.gov.pl/drogi-nieudostepnione-do-ruchu-publicznego>

⁸ https://nadlesnictwo.gdansk.lasy.gov.pl/turystyka-wiecej./-/asset_publisher/n93ifQ6ZpXpU/content/zasady-organizowania-imprez

9. Zagrożenie **pożarowe**. Każda osoba, która zauważyła ogień w lesie, ma obowiązek niezwłocznego poinformowania Nadleśnictwa Gdańsk (tel. 58 667 42 50) lub Straży Pożarnej (tel. 998).
10. Zagrożenia związane z **upadkiem przedmiotów z wysokości** np. konary, gałęzie, surowiec drzewny, złamanie drzewa.
11. Zagrożenia w miejscach składowania i magazynowania surowca drzewnego.
12. Zagrożenia w miejscach oddziaływania czynników szkodliwych i niebezpiecznych (np. środki ochrony roślin).
13. Zagrożenia związane z sąsiedztwem dróg, linii i urządzeń energetycznych.
14. **Polowania indywidualne i zbiorowe**, regulujące liczebność zwierzyny. Teren polowań zbiorowych oznaczany jest tablicami ostrzegawczymi ustawionymi na drogach i szlakach leśnych, terminy tych polowań są również ogłaszane na stronach internetowych gmin.
15. Wnyki i sidła, pozostawione przez kłusowników oraz inne zagrożenia trudne do zidentyfikowania. Prosimy o informację w przypadku ich stwierdzenia.
16. Zagrożenia wynikające z obecności osób postronnych, a z drugiej strony przebywania z dala od zabudowań miejskich i ewentualnego braku możliwości spotkania innych ludzi przez dłuższy czas („**sama/sam w lesie**”) np. w ewentualnej potrzebie uzyskania pomocy.
17. Możliwość **zgubienia się w lesie**, utraty orientacji w terenie, pozostawania w lesie po zmroku, nieznajomość obszaru przebywania.
18. Możliwość pogorszenia jakości, a w skrajnym przypadku **zaniku, sygnału** systemów telekomunikacyjnych i lokalizacyjnych/satelitarnych (np. sieci telefonii komórkowej, GPS, Internet).